

マインドの法則 潜在能力の引き出す メンタルトレーニング

Asami Kuru

講師 久瑠 あさ美氏



メディア出演多数の
メンタルトレーナー！！

メンタルトレーナー

東京・渋谷のメンタルルーム「ff Mental Room」(フォルテッシモメンタルルーム)代表。

日本芸術療法学会会員。日本産業カウンセリング学会会員、日本心理学会認定心理士。

心療内科の心理カウンセラーとして勤務後、トップアスリートのメンタルトレーニングに積極的に取り組み、注目を集める。

企業経営者、ビジネスパーソンなど個人向けのメンタルトレーニングを行い、延べ3万人を超えるクライアントから絶大な信頼を寄せられている。

企業や自治体への講演や研修などにおいて、潜在的な力を引き出す人材育成プログラムを開発。

慶應義塾大学での講義など次世代育成にも力を注ぐ。雑誌・テレビ・ラジオなどメディア出演も多数。

本格的な体感トレーニングを毎月第2土曜日、東京・渋谷にて心を創るマインド塾>やくメンタルトレーナー養成塾>、年2回の<春・秋期「マインドの法則」~3日間「心の実学」集中セミナー>を主宰している。

渋谷サロン<日常を磨く時間“kurucomecome”>では全国の読者に向け日々、実践的なメンタルトレーニングを行っている。

著書に『一流の勝負力』(宝島社)、『人生が劇的に変わるマインドの法則』(日本文芸社)、『マインドの創り方「潜在意識」で人生を好転させる』(三笠書房)、『自分を超越する勇気~魔物に打ち勝つメンタル術』(KKベストセラーズ)、『あなたの「限界の壁」をぶち破る! マインドフォーカス』(アース・エンターテイメント)『トップアスリート、一流経営者たちがこぞ受けるく小さな自分>から脱皮する心の授業』(大和書房)、『メンタルトレーナーが教える 未来を動かす時間術』(秀和システム)、『72時間をあなたの手帳で管理すれば、仕事は劇的にうまくいく』(日経BP社)など多数。

★ 2016年11月17日(木)

例会 18:30~(受付18:00~)

★ 会場 リーガロイヤルホテル小倉 3階エンパイアルーム

北九州市小倉北区浅野2-14-2 TEL 093-531-1121

★ 事前申込制 講演会 無料 / 懇親会 3,000円



お問合せ・お申込み



(一社)北九州中小企業経営者協会

TEL 093-541-0620